

Селищева  
Людмила  
Анатольевна

Подписан: Селищева Людмила Анатольевна  
DN: cn=selishev@zadonskoe.ru, o=Задонская область, ou=Муниципальное бюджетное образовательное учреждение средняя общеобразовательная школа с. Донское Задонского муниципального района Липецкой области, g=Людмила Анатольевна, sn=Селищева, cn=Селищева Людмила Анатольевна  
Описание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2022.08.18 12:53:04+0300  
Файл: Readme, Версия: 10.1.1

Утверждено :

Приказом директора

## План проведения спортивно-массовых мероприятий в МБОУ СОШ с. Донское на 2022 -2023 учебный год.

**Цель** – формирование потребности у подростков в ЗОЖ. Создание атмосферы, способствующей раскрытию потенциала ребенка, пропаганда, привитие и развитие интереса к физической культуре и различным видам спорта.

### Задачи внеурочной деятельности по физическому воспитанию:

- содействовать школе в выполнении стоящих перед ней учебно-воспитательных задач;
- содействовать укреплению здоровья, закаливанию организма, разностороннему физическому развитию учащихся;
- углублять и расширять знания, умения, навыки, получаемые учащимися на уроках физической культуры;
- способствовать развитию и совершенствованию организаторских навыков, умение работать в команде;
- организовывать здоровый отдых учащихся;
- прививать учащимся любовь к систематическим занятиям физической культурой и спортом, нацеленных на укрепление организма детей и подростков.
- способствовать повышению сопротивляемости организма школьников к различным заболеваниям, увеличению работоспособности и продуктивности их обучения
- Подготовка учащихся к сдаче нормативов комплекса ВФСК ГТО.

№ п/п	Наименование	Сроки	Участники	Уровень	Ответственные
1.	Школьный этап соревнований в зачет районной спартакиады школьников "Юнифут".	сентябрь	2-11 классы	школьный	Бровкин А.А. Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
2.	Школьный этап соревнований в зачет районной спартакиады школьников «Юнибаскет».	октябрь	4-11 класс	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
3.	Олимпиады по физической культуре. Школьный этап	октябрь	4-11 кл.	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
4.	Соревнования по стрельбе пневматическим оружием.	октябрь	3-11 классы	школьный	Бушмин С.А.
5.	Президентские состязания	сентябрь-	5-10	школьный	Трубицын В.М.

		февраль	классы		Астафьева Л.И.
6.	Президентские спортивные игры	сентябрь-февраль	5-10 класс	муниципальный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
7.	Школьный этап соревнований в зачет районной спартакиады школьников фестиваль ОФП.	Октябрь	1-11 кл.	школьный	Бровкин А.А. Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
8.	Олимпиады по физической культуре районный этап.	ноябрь	7-11	муниципальный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
9.	Соревнования «Веселые старты» по классам.	ноябрь	1 – 6 кл.	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И. Бровкин А.А.
10.	Первенство школы по мини-футболу.	ноябрь	2-4 кл. 5 – 6 кл. 7-11 кл.	школьный	Бровкин А.А. Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
11.	Соревнования по баскетболу по классам.	Ноябрь	6-10 классы	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
12.	« Первенство школы по пионерболу».	декабрь	3-6 кл.	школьный	Бровкин А.А. Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
13.	Первенство школы по волейболу .	декабрь	8 – 11 кл.	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
14.	Соревнования по волейболу	январь	8-11 кл	муниципальный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
15.	« Первенство школы по пионерболу».	февраль	5-6 кл.	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
16.	«Первенство школы по лыжным гонкам».	январь	3-11 кл.	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
17.	Соревнования по лыжным гонкам.	февраль	6-11 кл.	муниципальный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
18.	«Первенство школы по баскетболу».	февраль	7 – 11 кл.	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
19.	Соревнование по ОФП «Веселая компания»	февраль	5-11 классы	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
20.	«Весёлые старты» на снегу ( эстафеты ).	февраль	1-4 кл.	школьный	Бровкин А.А.
21.	Шахматно-шашечный турнир	февраль	2-9кл.	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
22.	Соревнования по шахматам	Март	2-10 кл.	школьный муниципальный	Трубицын В.М.
23.	Соревнования по плаванию	март	сборная школы	муниципальный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
24.	Соревнования по плаванию этап Сдача нормативов ВФСК ГТО.	март	2-11 класс	муниципальный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
25.	Соревнования по легкой атлетике –дистанции комплекса ВФСК ГТО	апрель	апрель	школьный	Трубицын В.М. Астафьева Л.И.
26.	Эстафета, посвящённая	май	сборная	муниципальный	Трубицын В.М.

	«Дню Победы».		школы 8-11 кл.		Астафьева Л.И.
27.	День здоровья	Апрель-май	1-11 класс	школьный	Бровкин А.А. Трубицын В.М. Астафьева Л.И.

План составила руководитель ШСК «Надежда»

Астафьева Л.И.