Селищева Людмила Анатольевна

Подписан: Селищева Людмила Анатольевна
DN: ИНН=480802133085, СНИЛС=03636415446, E=admin@zadonskedu.ru, C=RU, S=Липецкая область, L=Задонск, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. ДОНСКОЕ ЗАДОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ, G=Людмила Анатольевна, SN=Селищева, CN=Селищева Людмила Анатольевна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2022.02.06 09:44:25+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждено:

Директор школы: Селищева Л. А

.

План физкультурно-оздоровительной работы в школе на 2021/2022 уч. Год ШСК « Надежда»

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение.
1	***Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:*** Обсудить на педсовете порядок проведения физкультминуток, подвижных перемен. Назначить инструкторов-общественников по проведению оздоровительных мероприятий в школе (оформить приказом) и провести для них инструктаж. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток. Определить каждому классу время проведения подвижных перемен, назначить ответственных за проведение. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1 – 11 классах.	Сентябрь До 10 сентября До 10 сентября До 5 сентября На 2-4 ур. в нач. Кл. На 4-6 ур.в ст. кл	Учитель Ф/К Администрация, учитель Ф/К Кл.руководители Учитель Ф/К Учителя, инструкторы.
2	***Занятия физическими упражнениями в группе продленного дня.*** Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. Прогулки и экскурсии, физические упражнения и игры в часы отдыха.	Ежедневно 2-3 раза в неделю	Воспитатель, инструкторы.
3	***Спортивная работа в секциях*** Составить расписание секционных занятий и кружков. Осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	До 1 сентября В течение года	Учитель Ф/К Учитель Ф/К
4	***Организация работы по месту жительства учащихся.*** Инструктаж инструкторов-общественников. Организация и помощь в оборудовании зимних спортивных площадок (каток).	Один раз в четверть Декабрь	Учитель Ф/К Родители, уч-ся, учитель Ф/К

5	***Внеурочная работа в школе*** 1. Школьный этап соревнований (Юнифут). 2. Школьный этап соревнований (Юнибаскет). 3.Олимпиады по физической культуре. 4. Президентские состязания. 5. Президентские спортивные игры 6.Соревнования по стрельбе пневматическим оружием. 7.Школьный этап соревнований по ОФП. 8.Олимпиады по физической культуре. 9.Соревнования «Весёлые старты». 10.Соревнования по баскетболу. 11. Соревнования по мини-футболу. 12. Первенство по пионерболу. 13. Первенство по волейболу. 14.Районные соревнования по волейболу. 15. Первенство школы по пионерболу. 16. Первенство школы по «лыжным гонкам». 17. Соревнования по лыжным гонкам. г. Задонск. 18. Первенство школы по баскетболу 19. Соревнования по ОФП «Весёлая компания». 20. Весёлые старты на снегу (Эстафеты). 21. Шахматно-шашечный турнир. 22. Соревнования по шахматам. 23. Соревнования по плаванию. Сдача норм ГТО. 24. Соревнования по лёгкой атлетике-дистанции комплекса ВФСК ГТО. 25. Эстафета, посвященная «Дню Победы» 26. День Здоровья.	Октябрь Октябрь Октябрь Сентябрь- февраль Сентябрь- февраль Октябрь Октябрь Ноябрь Ноябрь Ноябрь Ноябрь Декабрь Декабрь Январь Февраль Февраль Февраль Февраль Февраль Февраль Февраль Март Март Апрель Май Май	Учитель Ф/К Кл.руков., организатор.
6	***Агитация и пропаганда.*** Обновить уголок физической культуры. Оформить стенд «Лучшие спортсмены нашей школы». Изготовить стенд для грамот, призов и т.д. Оформить стенд «Спорт для всех и каждого».	Сентябрь Декабрь, май Октябрь Ноябрь	Физ. актив шк. Учитель Ф/К
7	***Подготовка физкультурно-спортивного актива.*** Проведение совещаний актива по проведению физкультурных и спортивных мероприятий.	Сентябрь Согласно расписанию	Учитель Ф/К Учитель Ф/К

	Выбор судейской коллегии накануне спортивных соревнований (организация судейства). Составление смет расхода финансовых средств на проведение спортивных мероприятий.	мероприятий Перед соревнованиями	Учитель Ф/К
8	***Работа с родителями и педагогическим коллективом*** Лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьника». «Распорядок дня школьника». «Двигательный режим школьника». «Корректировка осанки у детей». Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, методик закаливания и укрепления их здоровья. Приглашать родителей на спортивные праздники. Помощь классным руководителям в организации туристических походов и спортивных классных мероприятий. Провести соревнования среди учителей по волейболу.	 Ноябрь Октябрь Декабрь Февраль В течение года. В течение года В течение года В течение года	 Мед.работник Кл.руководит. Учитель Ф/К Мед.работник Учитель Ф/К Организатор Учитель Ф/К Учитель Ф/К

План составила руководитель
ШСК «Надежда» Астафьева Л.И.

Руководитель ШМО Трубицын В.М.